PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-06-16	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evidencia un gran equilibrio bilateralmente mientras manipula diferentes elementos

COGNITIVA :
Se desenvuelve fácilmente y logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan.

PSICOSOCIAL :
Reconoce y busca mejorar las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

LUDICA :
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

TEMA :
Coordinación general, Relaciones sociales

SUBTEMAS :
Equilibrio, relaciones inter e intra personales

IMPLEMENTACION :
Un palo de escoba, dos zapatos, tres peloticas pequeñas y una camiseta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) ahora con ayuda de un palo de escoba realizaremos diversos ejercicios: colocó el palo detrás del cuello y realizar sentadillas, palo sostenido en las rodillas sube al pecho y levantó los brazos, palo en el cuello y realizó movimientos laterales. Ahora como variante ubicamos el palo encima de dos zapatos, en el cual realizaremos saltos a dos pies de frente, de lado a lado, con un pie pasando uno y después el otro, en zigzag hasta finalizar el palo, etc.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Ahora se necesitarán de tres pelotitas pequeñas, se realizarán diferentes ejercicios de equilibrio como: Superman, banderita, grulla, al ladito, etc. Donde primero se hará el equilibrio sin elemento y después deberemos estar manipulando un elemento. 2) con una camisa que se pueda estirar y nuestras pelotas jugaremos a lanzarlas y atraparlas de diferentes formas.

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
En la posición de equilibrio que la profesora indique se jugara con la camisa y la pelota a lanzarlas, gana el que logre hacer los lanzamiento sin dejar caer las pelotas y manteniendo el equilibrio en un pie.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales, después se realizara una breve actividad sobre como fortalecer las relaciones inter e intra personales.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-06-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145424317	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1025542001	GIUSSEPE LOPEZ	Asistio
1011203178	SANTIAGO PUENTES	Asistio
1011097974	JHON ESTEBAN QUIÑE	Asistio
1034293309	VALENTINA REY	Asistio
1034293310	VALERIA REY	Asistio
1024522425	SARA DANIELA SOSA	Asistio